



# MENU




LYCEE JULES SIEGFRIED

1 Rue Dumé d'Aplemont

76600 Le Havre

Semaine du Lundi 5 au Vendredi 9 novembre 2018



Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Friand au fromage Opéra saumon Tomate/thon/œuf Sardine/beurre Rillettes de thon Pomelos/pastèque/melon	Mousson de canard Coquille de thon Salade caliméro Tomate/concombre Œuf à la Russe Pomelos/pastèque/melon	Radis/beurre Salade tomate/salakis Salade Jurassienne Céleri/tomate Pomelos/pastèque/melon	Jambon de montagne Carottes au citron Salade de lardons Ravier bulots/crevettes Salade de cervelas Pomelos/pastèque/melon	Saucisson/beurre Œufs mayonnaise Avocat au surimi Fond d'artichaut farci Pomelos/pastèque/melon
Steak haché bœuf ou agneau Poisson tomato fish Macaronis Haricots verts persillés	Sauté de dinde au curry Poisson à la Bordelaise Purée Endives braisées	Rougail de saucisses Riz Créole Poêlée Romanesco 	Langue de bœuf Foie de bœuf sauce piquante Dos de colin sauce crème Frites Choux-fleurs gratinés	Filet de saumon sauce oseille Steak de thon sauce Béarnaise Boulgour Brocolis
Yaourt / bio ou fromage	Yaourt / bio ou fromage	Yaourt / bio ou fromage	Yaourt / bio ou fromage	Yaourt / bio ou fromage
Eclair chocolat ou café Petit Normand Mousse au chocolat Crème caramel/biscuit Laitage/biscuit Fruit de saison 	Tartelette aux pommes Tartelette aux abricots Ile flottante Meringue chantilly Gervais bi-couche Fruit de saison	Tartelette framboises et mûres Crème chocolat/biscuit Petits suisses/biscuit Fruit de saison	Pavé cacao sauce Anglaise Compote meringuée Entremet vanille/biscuit Semoule au lait ou chocolat Fruit de saison	Tarte poire/amandes Tarte au chocolat Glace Poire au chocolat Laitage/biscuit Fruit de saison 

Le Proviseur,  
S.ZANDECKI

La Gestionnaire  
S. MARIE